



tanja steffens-bode

In den Äckern 9, 38104 Braunschweig
0531 - 12 88 66 24
www.vielsicht.com
info@vielsicht.com

16. Februar 1970
 verheiratet
 eine Tochter

Beruflicher Werdegang

- **Seit 2016**
Heilpraktikerin für Psychotherapie
 nach staatlicher Prüfung in eigener
 Praxis, Braunschweig
- **Seit 2014**
 Inhaberin - **vielsicht** - Coaching, The-
 rapie und Lernprozesse, Braunschweig
- **Seit 2012**
Gastdozentin an der Graduate School
 Ostwürttemberg im berufsbegleitenden
 MBA-Programm, FH Aalen
- **1999-2014**
 angestellte Trainerin, Moderatorin,
 Coach und Beraterin bei **Neuland &**
Partner, Fulda
- **1997-1999**
Selbständige Trainerin für Kommuni-
 kations- und Vertrieboptimierung

Aus- und Weiterbildung

- **2024**
Somatic Experiencing (SE), BAPt e.V.,
 Köln
- **2022**
TEAM-Methode, EGO-STATE-Therapie und
 Kreativität, HIT, Hamburg
- **2021**
Grübeln, Sorgen & Katastrophendenken
 abbauen helfen, SeeSeminare, Konstanz
- **2020**
Selbstmitgefühl & Mitgefühl im therapeu-
 tischen Kontext, SeeSeminare, Konstanz
- **2019**
Wing Wave® Ausbildung, Besser
 Sigmund Institut, Hamburg
- **2018**
Facilitate U - Aufbaumodul Theorie U für
 die Praxis, Generative Facilitate
 Institute , Berlin



Aus- und Weiterbildung

- 2017
Ausbildung zur **EMDR**-Therapeutin und Coach, EMDR-Akademie, Pocking-Inzing
- 2016
Ausbildung zur **Generation Code-Therapeutin**, ITP, Wendeburg
- 2015
Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, **Amara-Schule**, Hannover
- 2012
international **ASTD** Conference & Exposition, Denver, USA
- 2012
Weiterbildung systemisch-integratives Gesundheitscoaching und Stressmanagement, **WISL**, Wiesloch
- 2011
Weiterbildung zum systemisch-lösungsfokussierten Supervisor und Coach (SG), **NIK e.V.**, Bremen
- 2006
Lizenzierung Myers-Briggs-Typenindikator (**MBTI®**), A-M-T, Radevormwald
- 2005
Weiterbildung zur Mediatorin, **wiscon**, Kassel
- 2004
Weiterbildung zum systemischen Berater (SG), **Sys.Team**, Fulda
- 2003
Weiterbildung zum **NLP-Practitioner** und **NLP-Master-Practitioner** (DVNLP), NIK e.V., Bremen
- 1999
Trainer- und Moderatorenausbildung, **Neuland & Partner**, Fulda

Berufliche Ausbildung

- 1990-1997
Technische Universität Braunschweig, **Studium der Erziehungswissenschaften, Psychologie und Soziologie**
Diplomarbeit: „Modell zur Entwicklung von Teamfähigkeit im Rahmen von Lerninselkonzepten“ für Salzgitter Stahl AG
- 1991
Auslandssemester in **New York City**, Harlem

Veröffentlichungen

- 09/2023
Braunschweiger Zeitung:
„Wir sind alle im Dauerstress“
- 10 / 2017
„Interne Berater nutzen“ in:
*„Verhandlungs-Tools
- Effiziente Verhandlungstechniken
im Business-Alltag“*
- 03 / 2010
personal magazin: *„Mehr Mut zum
Entertrainment“*
- 12 / 2003
Management & Training: *„Facetten-
reich überzeugen“*
- 09 / 2003
personal: Nebenjob *„Interner Train-
er“*

